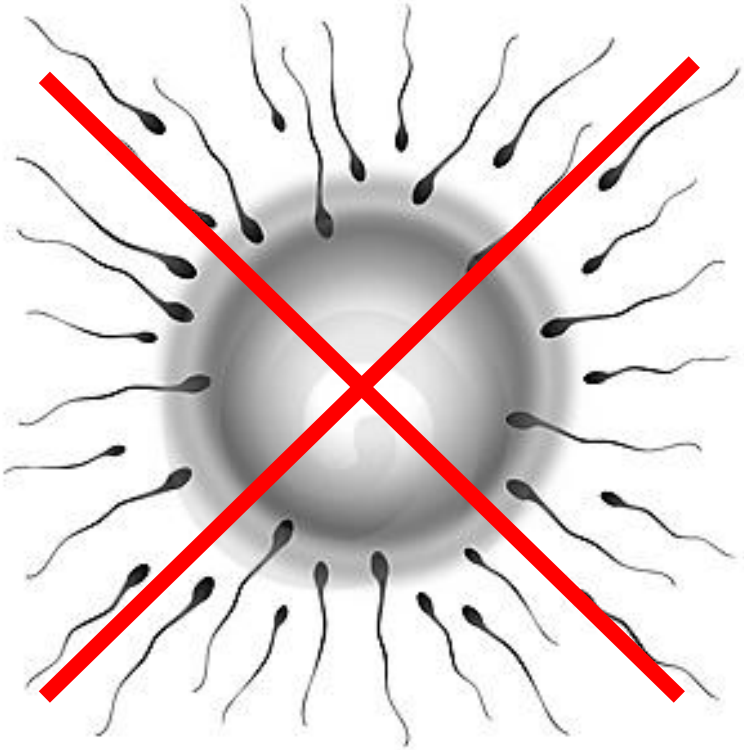
MÉTODOS CONTRACEPTIVOS NÃO NATURAIS

Espermicidas, Preservativo Masculino, Preservativo Feminino, Diafragma



Trabalho Realizado:

Adriana Botelho, nº1 – 12ºA
Ana Rita Viamontes, nº3 – 12ºA
Francisco Cubal, nº11 – 12ºA
Rafaela Vaz Vilela, nº19 – 12ºA

Menu

Breve Introdução

Espermicidas

Preservativo Masculino

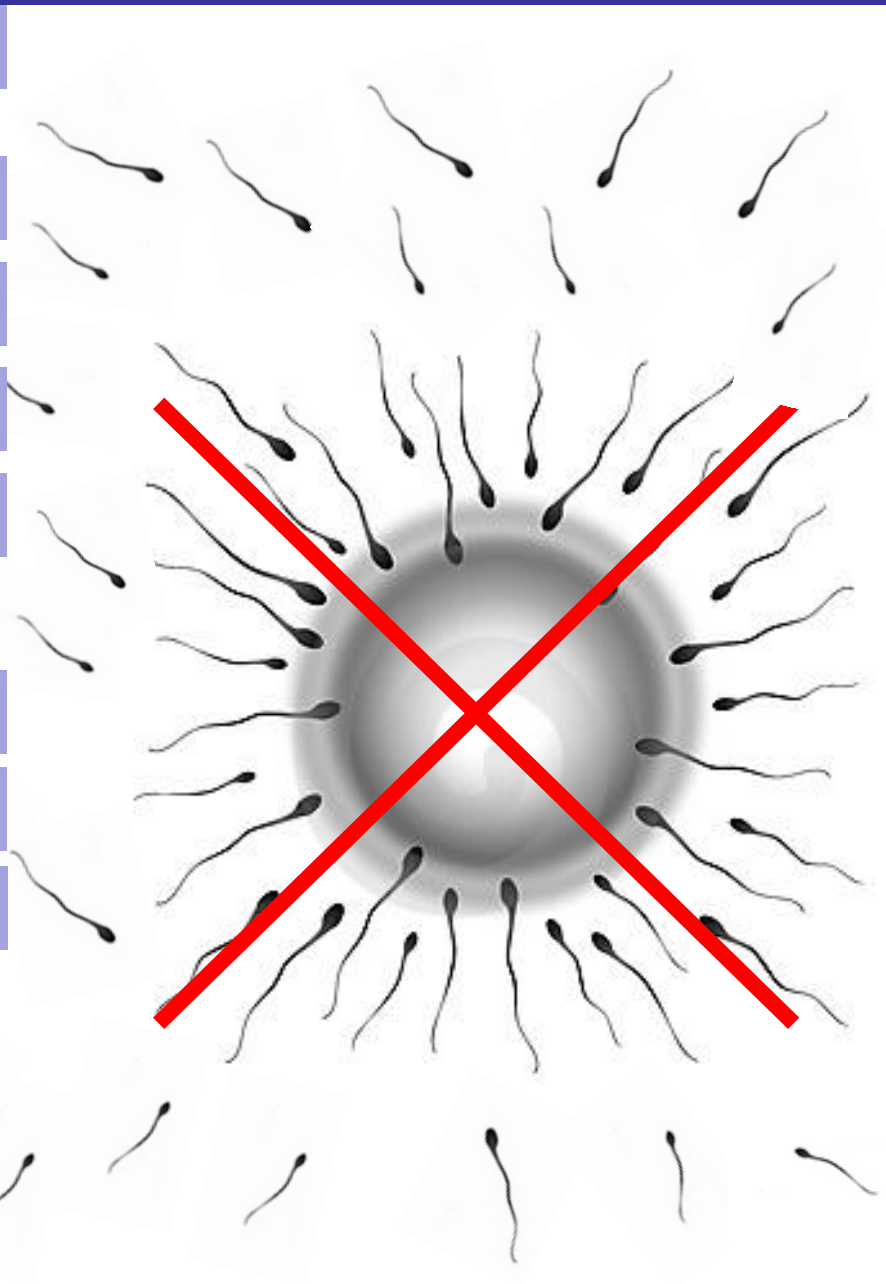
Preservativo Feminino

Diafragma

Exercícios

Pequeno vídeo - síntese

Bibliografia



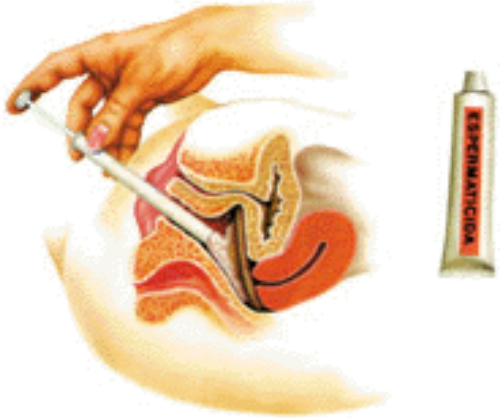
Breve Introdução

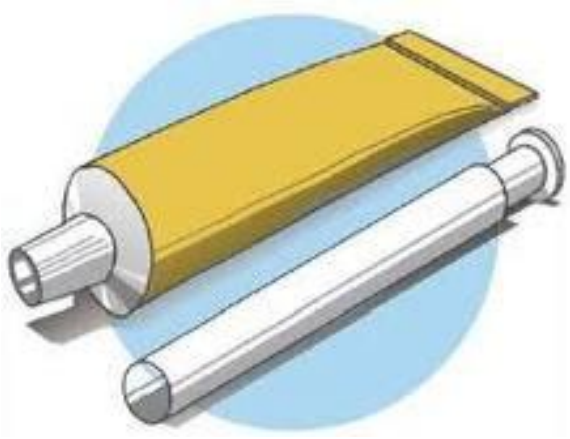
Tipo de Métodos Contraceptivos Não Naturais	Método Contraceptivo
Químicos	Espermicidas
Mecânicos	Preservativo Masculino
	Preservativo Feminino
	Diafragma

Médico Lasse Hessel

Espermicidas

Espermicidas





Definição

Modo de Aplicação

Vantagens e Inconvenientes

Notas Importantes

Espermicidas - Definição

Variedades de espermicidas existentes, representadas em desenho.

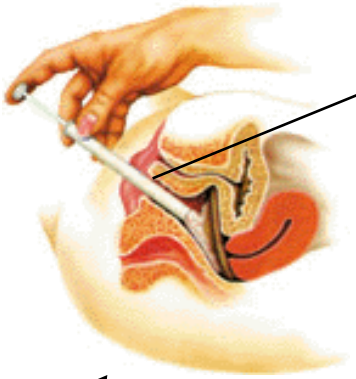
Eficácia (Número de gravidezes em 100 mulheres / ano)

•10 a 30 gravidezes (quando utilizados isoladamente).

Cremes, cones, espumas, esponjas ou comprimidos vaginais.

Espermicidas – Modo de Aplicação

Primeira figura à esquerda representa espermicidas em forma de creme, a segunda o modo de aplicação dos espermicidas tipo creme e a terceira um dos variados tipos de comprimidos vaginais.



Aplicador

Cremes ou Espumas

Cones ou comprimidos vaginais

Espermicidas – Vantagens e Inconvenientes

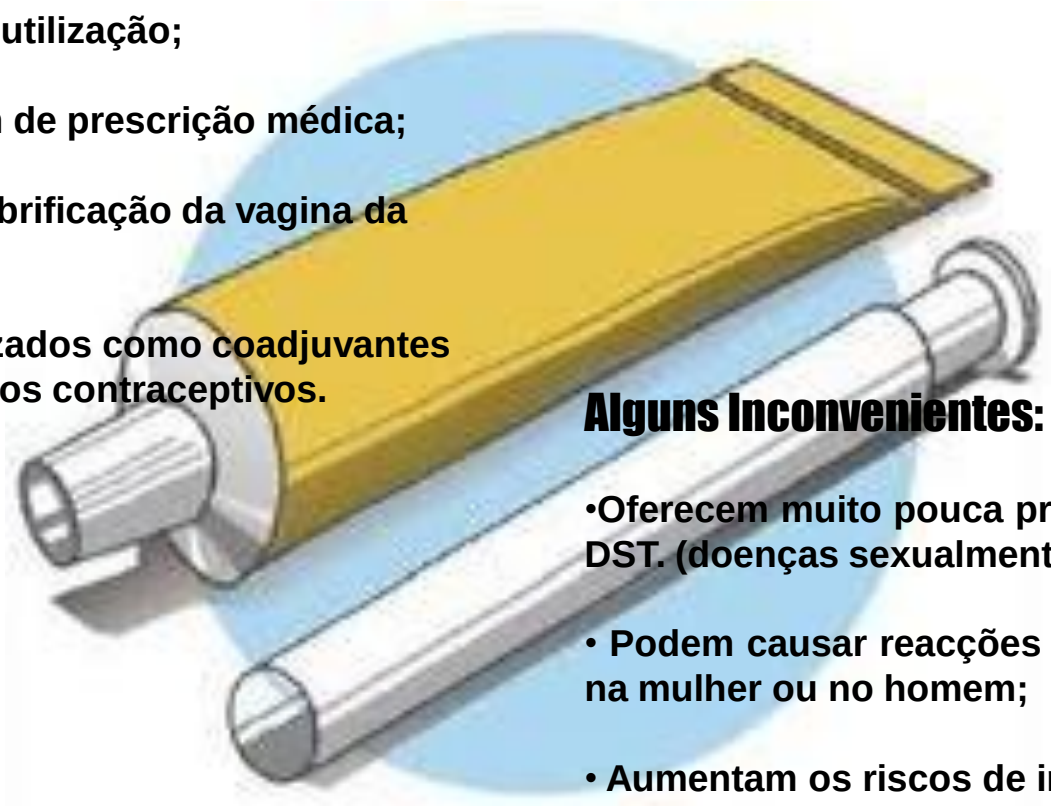
Algumas Vantagens

-São de simples utilização;

-Não necessitam de prescrição médica;

- Aumentam a lubrificação da vagina da mulher;

-Podem ser utilizados como coadjuvantes de outros métodos contraceptivos.



Alguns Inconvenientes:

•Oferecem muito pouca protecção em relação às DST. (doenças sexualmente transmissíveis):

• Podem causar reacções alérgicas ou irritações na mulher ou no homem;

• Aumentam os riscos de infecções urinárias.

Espermicidas – Notas importantes

- As esponjas e os cremes actuam mais rapidamente que os outros espermicidas, pelo que podem ser colocados imediatamente antes do acto sexual;
- O espaço de tempo entre a aplicação do espermicida e a relação sexual deve ser no máximo de aproximadamente 30 minutos, já que o espermicida começa a perder eficácia;
- A mulher só se deve lavar 6 a 8 horas após a relação sexual, porque o sabão usado pode neutralizar a acção do espermicida;
- Para uma maior segurança na colocação do espermicida aconselha-se que a mulher se mantenha deitada mas, caso tenha que se levantar, deve aplicar um tampão vaginal;

Preservativo Masculino

Preservativo Masculino

Definição

Modo de aplicação

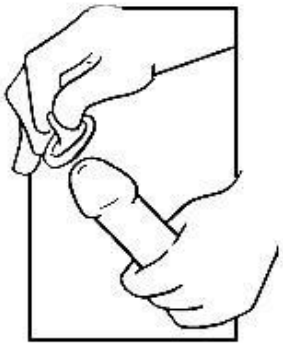
Vantagens e Inconvenientes

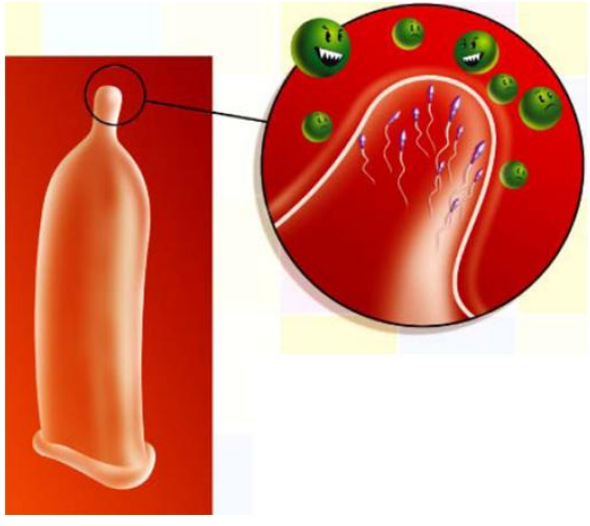
Notas Importantes

Preservativo Masculino – Definição

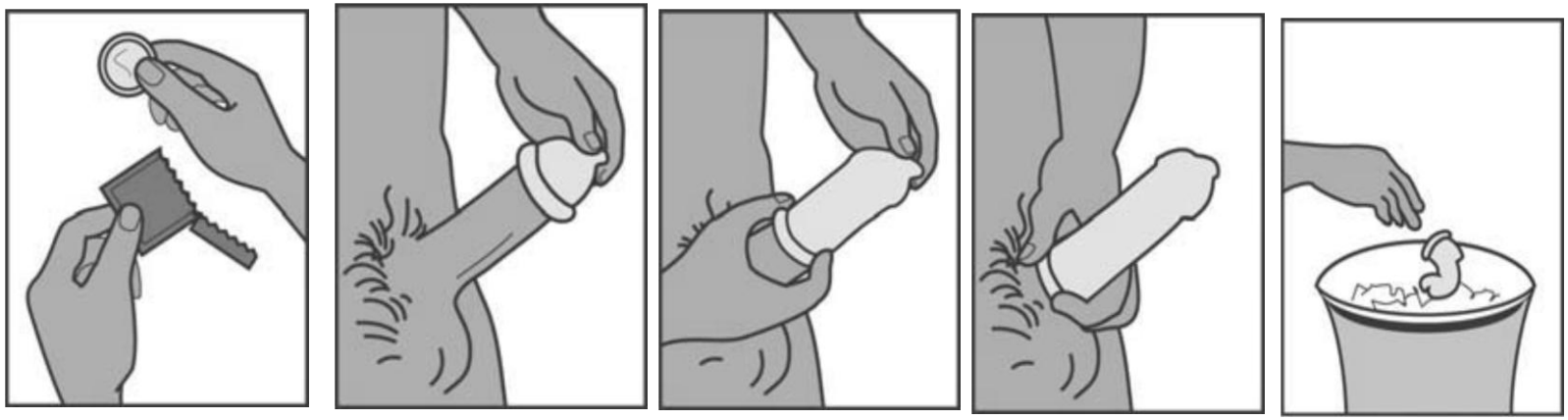
Eficácia (Número de gravidezes em 100 mulheres / ano)

•5 a 10 gravidezes.





Preservativo Masculino – Modo de Aplicação



1º 2º 3º 4º 5º

Preservativo Masculino – Vantagens e Inconvenientes

Vantagens:

- Não têm efeitos colaterais hormonais;
- Não necessitam de supervisão clínica;
- Promovem a protecção contra DST's;
- Fáceis de encontrar (vendidos em lugares como: farmácias, supermercados e sem prescrição);
- Método relativamente barato;
- Pequenos, fáceis de transportar e descartáveis.

Inconvenientes:

•Podem provocar reacções alérgicas agudas;
• Podem romper durante a relação sexual;
• Podem desprender-se do pénis ao serem retirados da vagina (consequente derramamento de esperma);
• Podem reduzir a sensibilidade do pénis e consequentemente diminuir o prazer durante a relação sexual;
• Podem ficar vulneráveis a defeitos devido à exposição ao calor.

Preservativo Masculino – Notas Importantes

•O preservativo não torna o homem estéril, impotente ou fraco, não diminui o desejo sexual do homem e quando usado adequadamente, raramente se rompe;

•A lubrificação ajuda a evitar que o preservativo se rompa mas uma quantidade excessiva de lubrificante poderá fazer com que o preservativo escorregue e saia;

•Qualquer lubrificante utilizado deve ser sempre, e só, à base de água, pois o óleo pode enfraquecer e danificar a borracha;

•Usar uma espuma ou espermicida juntamente com um preservativo reduz as hipóteses de gravidez;

•Os preservativos são de 80% a 95% eficazes na protecção do contágio de doenças sexualmente transmissíveis (DST's).

Preservativo Feminino

Preservativo Feminino

Definição

Modo de aplicação

Vantagens e Inconvenientes

Notas Importantes

Preservativo Feminino - Definição

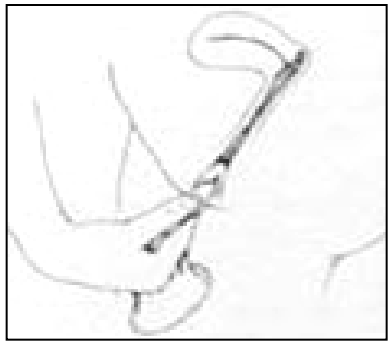
Anéis

Eficácia (Número de gravidezes em 100 mulheres / ano)

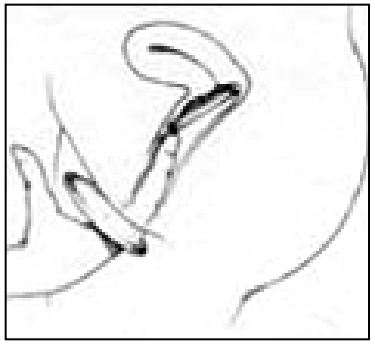
•Cerca de 10 gravidezes.

Preservativo Feminino – Modo de Aplicação

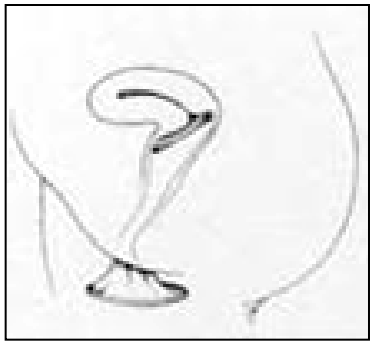
1º



2º



3º



4º

5º

Preservativo Feminino – Vantagens e Inconvenientes

Algumas Vantagens:

•Diminui o risco de contrair DST'S;
• Pode ser utilizado com outro método contraceptivo;
• Não necessita de supervisão clínica;
• É mais resistente que o preservativo masculino;
• Pode ser utilizado com lubrificante;
• Não tem efeitos secundários.

Alguns Inconvenientes:

•Dificuldade na utilização;
• Interferência com o acto sexual;
• Diminui a sensibilidade vaginal (Diminuição do prazer sexual);
• Cada preservativo feminino só pode ser usado uma vez, pelo que o seu custo é um pouco elevado;

Preservativo Feminino – Notas importantes

O preservativo feminino *"Rape-axe"*

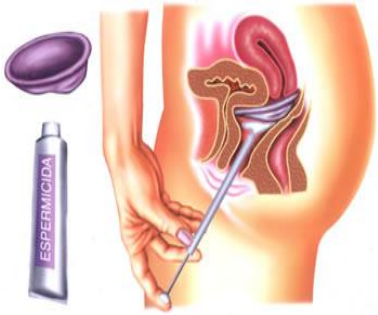
- Requer o uso correcto em toda a relação sexual para se obter a máxima eficácia;

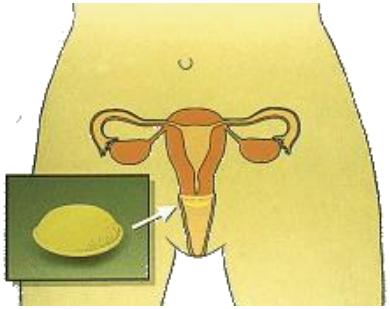
- Pode ser colocado até 8 horas antes do acto sexual;

- Escolher uma posição que seja confortável à colocação do preservativo, ou seja, estar de pé, levantar uma perna, agachar-se, sentar-se ou deitar-se vai facilitar o uso do preservativo.

Diafragma

Diafragma





Definição

Modo de Aplicação

Vantagens e Inconvenientes

Notas importantes

Diafragma - Definição

Eficácia (Número de gravidezes em 100 mulheres / ano)

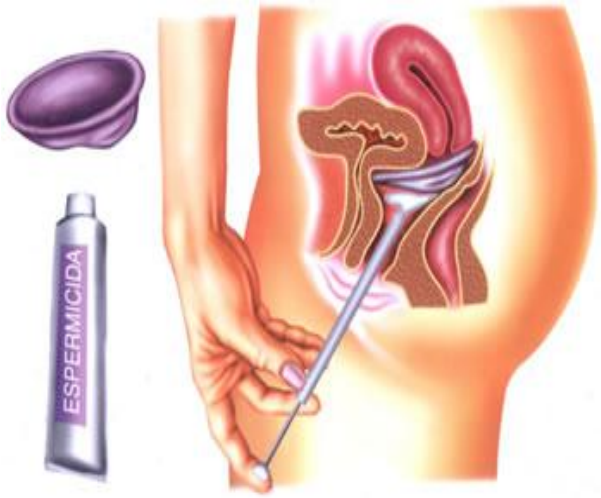
15 gravidezes.

Capa de silicone ou látex colocada pela própria mulher no fundo da vagina.

Tem a função de obstruir completamente o colo do útero para que os espermatozóides não atinjam o útero.

Existem 6 tamanhos diferentes de diafragma (variam de 5 a 10,5cm.

Diafragma – Modo de Aplicação



É de fácil colocação visto que é a própria mulher a inseri-lo, no entanto é necessário seguir algumas regras.

Para se conservar durante algum tempo e poder usá-lo várias vezes convém ter alguns cuidados.

Diafragma – Notas Importantes

•O diafragma deve ser usado em todas as relações sexuais, mesmo que não se esteja em período fértil, para obter a máxima segurança contraceptiva;

•Se ocorrer mais de uma relação sexual no mesmo período, após cada relação, deve-se verificar se o diafragma está bem colocado;

•Não deve ser retirado entre uma relação e outra;

•Nos primeiros 7 a 10 dias de uso, deve-se marcar uma consulta com o profissional que o mediu, para conferir se o número está adequado e se está a ser colocado correctamente.

Diafragma – Vantagens e Inconvenientes

Algumas Vantagens:

- Só a própria pessoa sabe que o está a usar;
- Pode ser usado em todas as fases de vida da mulher;
- Contribui para que a mulher toque nos seus órgãos genitais e conheça melhor o seu corpo;
- Não atrapalha a relação sexual;
- Deve ser usado com espermicida, aumentando assim a protecção;
- Protege o colo do útero contra eventuais lesões e infecções durante a relação sexual.
- Tem um custo baixo, comparado com outros métodos.

Alguns Inconvenientes:

- Pode provocar um odor fétido;
-Aumenta o risco de infecção no que diz respeito ao sistema urinário;
- Não evita algumas doenças sexualmente transmissíveis (DST's);
- O diafragma exige disciplina no seu uso.

Exercício 1

ESPERMICIDAS	PRESERVATIVO FEMININO	PRESERVATIVO MASCULINO	DIAFRAGMA
10/30 gravidezes/ano	Feito de Látex	Possui sabores	15 gravidezes/ano
Substâncias Químicas	Protege contra as DST's	Feito de Látex	Varia de 5 a 10,5 cm
Mata os espermatozóides		Mais popular	Feito de Látex
Esponjas	+-10 gravidezes/ano	Protege contra as DST's	
Aumento da lubrificação da vagina		5-10 gravidezes/ano	

Exercício 2

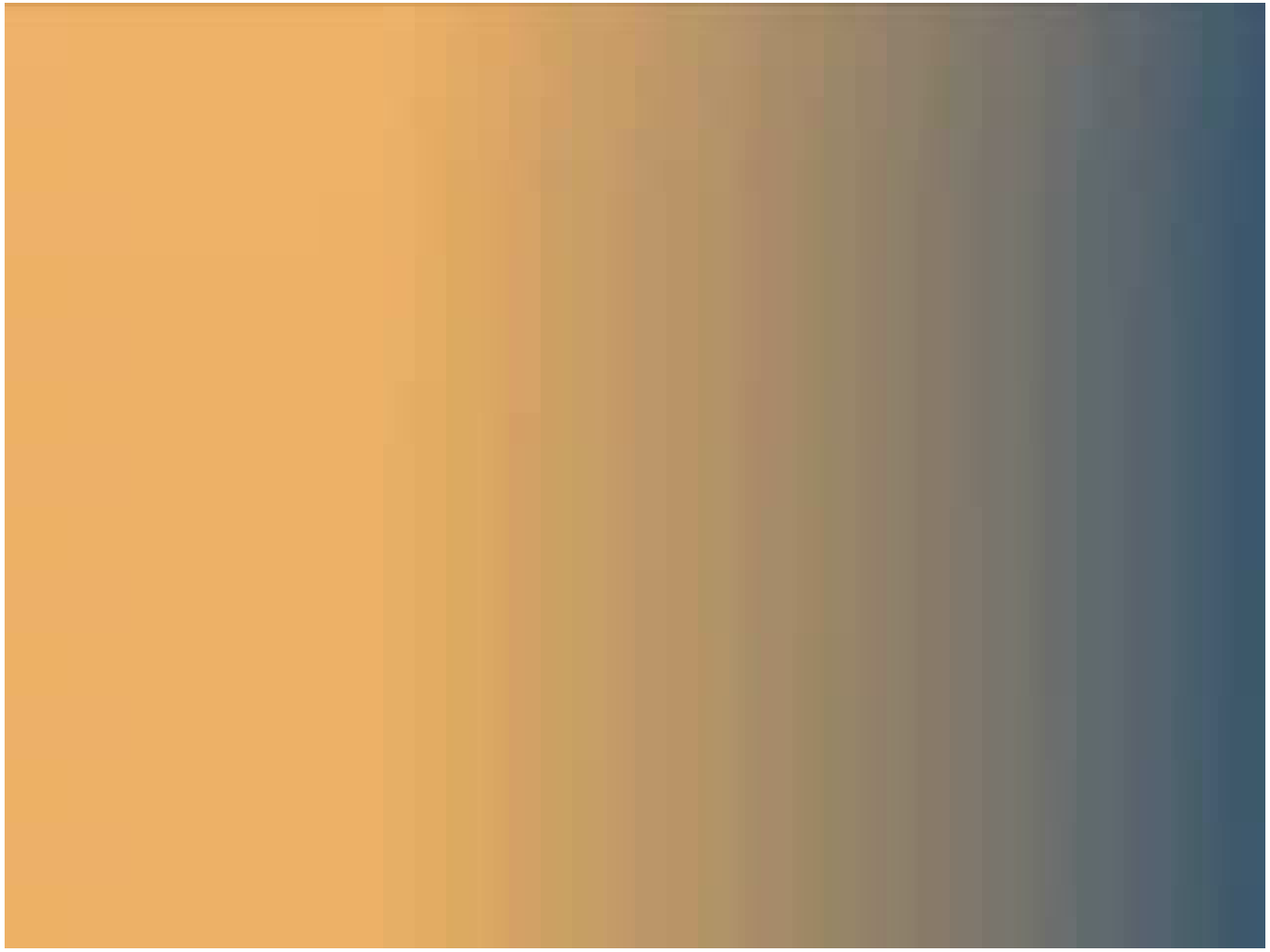
Métodos Contraceptivos			
Classificação	**Método**	**Local onde actua**	**Modo(s) de acção**
Mecânicos	Preservativo	Vagina/Pénis C	Impede o contacto do esperma com os órgãos sexuais femininos E
	Diafragma A	Vagina	Evita que o esperma entre no útero F
Químicos	Espermicidas B	Vagina D	Destroem os espermatozóides.

1- Com base nos contraceptivos apresentados no trabalho e com base em conhecimentos anteriores, **completa a tabela**, fazendo corresponder a cada letra a informação adequada.

2 - Pelo facto de não ocorrer contacto directo do pénis com a vagina e o esperma ficar retido dentro do preservativo, vírus, bactérias ou outros microrganismos não são transmitidos aquando de um contacto sexual.

2 - "Os preservativos não são contraceptivos, são preservativos. Contribuem também um processo de protecção sexual". **Justifique esta afirmação**.

Pequeno vídeo



Bibliografia

MATIAS, Osório, **MARTINS,** Pedro, *Biologia 12 - Parte 1,* Areal Editores, Lisboa, 2009, pp. 58 a 63.

• http://www.youtube.com/watch?v=rZvriPXKiSs, Métodos de Barreira
•Acedido dia 24 de Outubro de 2010, Tribuna Medis Press, http://tribunamedicapress.pt
•Acedido dia 6 de Outubro de 2010, *Diafragma Método,* http://pt.wikipedia.org/wiki/Diafragma_(m%C3%A9todo);
•Acedido dia 8 de Outubro de 2010, *Diafragma*, http://www.gineco.com.br/diafragma/diafragma.html;
•Acedido dia 12 de Outubro de 2010, *Gravidez e Maternidade*, http://gravidezematernidade.weebly.com/meacutetodos-contraceptivos.html
•Acedido dia 5 de Outubro de 2010, *Espermicidas,* http://sexualidadejovens.do.sapo.pt/espermicidas.htm;
•Acedido dia 6 de Outubro de 2010, *Espermicidas,* http://pt.wikipedia.org/wiki/Espermicida;
•Acedido dia 10 de Outubro de 2010, *Espermicidas,* http://www.portalsaofrancisco.com.br/alfa/metodosanticoncepcionais/espermicidas.php;
•Acedido dia 12 de Outubro, *Preservativo Feminino,* http://pt.wikipedia.org/wiki/Preservativo_feminino - 2010-10-10;
•Acedido dia 15 de Outubro, *Preservativo Feminino,* http://jn.sapo.pt/PaginaInicial/Sociedade/Interior.aspx?content_id=1185242-2010-10-10;
•Acedido dia 20 de Outubro, *Preservativo Feminino,* http://boasaude.uol.com.br/lib/showdoc.cfm?libdocid=3250&fromcomm=4&commrr=src-2010-10-10;
•Acedido dia 19 de Outubro, *Preservativo Masculino,* http://pt.wikipedia.org/wiki/Preservativo;

Nota: Todas as imagens incluídas neste trabalho que não apresentam fonte foram pesquisadas directamente através do motor de pesquisa Google, usando palavras-chave como: “espermicidas”, “preservativo”, “método contraceptivo preservativo”, “diafragma”, entre outras.

FIM